

# Perché le gengive sono importanti

## 1. LE GENGIVE TENGONO I DENTI

I denti sani hanno bisogno di gengive sane. Tengono i denti in posizione e proteggono dalle infezioni.

Oggi sappiamo che le gengive sane sono una parte importante della salute di tutto il corpo. Durante la visita dal dentista non vengono controllati solo i denti, ma anche le gengive.

## 2. COS'È LA MALATTIA GENGIVALE?

I dentisti chiamano gengivite il primo stadio della malattia gengivale. Si manifesta con gengive rosse, gonfie e sanguinanti durante lo spazzolamento. **Non ignorare mai le gengive sanguinanti. Sono un segno di infezione. Si deve agire.** Consultare il dentista e seguire i suoi consigli per evitare danni irreversibili.

Se non si agisce in tempo, la gengivite può progredire fino alla parodontite, che colpisce l'osso che sostiene i denti. È grave e irreversibile. Può portare alla perdita dei denti.

## 3. COSA PROVOCA LA MALATTIA GENGIVALE?

I batteri cattivi scatenano l'infiammazione, una risposta del sistema immunitario dell'organismo. I globuli bianchi che distruggono i batteri danneggiano anche il tessuto gengivale.

## 4. LA MALATTIA GENGIVALE È COLLEGATA A GRAVI PROBLEMI DI SALUTE

La bocca è la porta d'accesso al tuo corpo, quindi non sorprende che possa influire sulla tua salute in generale. I soggetti con malattia gengivale sono a maggior rischio di malattie cardiovascolari, diabete, malattie respiratorie a lungo termine, complicanze della gravidanza e demenza.

## 5. COME AGIRE PER PROTEGGERE LE GENGIVE



**Non ignorare le gengive sanguinanti**



**Recarsi regolarmente dal dentista** - chi soffre di malattia gengivale può effettuare una pulizia professionale dei denti



**Spazzolare per almeno 2 minuti, due volte al giorno con un dentifricio al fluoro**

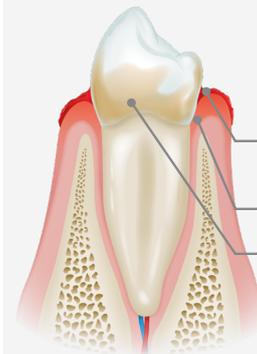


**Pulire gli spazi tra i denti con spazzolini interdentali (o filo dove lo spazio interdentale è troppo stretto per lo spazzolino)**

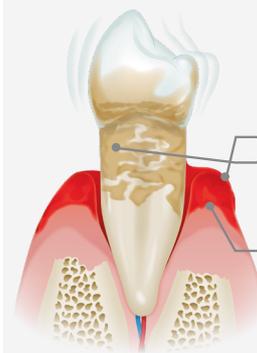
## Stadi della malattia gengivale



**Gengive sane**  
Nessun sanguinamento  
Nessun gonfiore  
Colore rosa pallido



**Gengivite**  
Sanguinamento durante lo spazzolamento  
Arrossamento, gonfiore  
Accumulo di placca



**Parodontite**  
Sanguinamento  
Gonfiore  
Placca  
Denti allentati  
Rischio di perdita di denti  
Recessione delle gengive  
Alitosi